

## Fiche information santé

### La prévention au quotidien Se protéger signifie connaître les risques dans son métier

Les sites utiles :

**Les TMS** (Troubles musculo-squelettiques) :

- <http://www.es-st.ac-versailles.fr/spip.php?article153>

**Préserver sa voix :**

- <http://www.ac-grenoble.fr/ien.st-marcellin/voix.html>
- [http://www2.dijon.iufm.fr/doc/memoire/mem2005/05\\_0361101B.pdf](http://www2.dijon.iufm.fr/doc/memoire/mem2005/05_0361101B.pdf)

**Le travail sur écran :**

- <http://www.inrs.fr/accueil/situations-travail/bureau/travail-ecran.html>

**Les RPS (Risques Psycho Sociaux) :**

- <http://www.travailler-mieux.gouv.fr/Les-RPS-c-est-quoi.html>
- <http://www.inrs.fr/accueil/inrs/themes-travail/rps.html>

**En cas de fortes chaleurs :**

- <http://www.sante.gouv.fr/fortes-chaieurs-preparez-vous-et-adoptez-les-bons-gestes.html>
- <http://www.education.gouv.fr/cid90984/canicule-recommandations-aux-directeurs-d-ecole-et-chefs-d-etablissement.html>

*Penser à surveiller régulièrement vos capacités auditives, visuelles, particulièrement sollicitées et importantes dans notre métier.*

### Se protéger signifie aussi connaître ses droits

Chaque personnel de l'Education nationale a droit à :

- Une visite avec le médecin de prévention tous les 5 ans. Ce dernier observe les liens entre travail et personnel. Il joue un rôle essentiel dans l'adaptation des conditions de travail aux personnels, particulièrement pour ceux en situation de handicap. La visite peut être annuelle en cas d'ALD (affection de longue durée)
- Un bilan de santé tous les 5 ans

Ces visites ne sont pas automatiques, il faut les demander

- Par courrier auprès du médecin de prévention

**Rectorat de l'académie d'Aix-Marseille  
Service santé**

**Annexe du Bois de l'Aune  
13090 Aix-en-provence**

- Par mèl au service santé :
  - [ce.sante@ac-aix-marseille.fr](mailto:ce.sante@ac-aix-marseille.fr)
- En contactant son centre MGEN qui est centre de sécurité sociale pour tous afin qu'il fixe un RDV pour le bilan de santé.

### Les ressources au quotidien

- Le médecin de prévention
- La psychologue clinicienne, Mme Biancotto : Jeudi et Vendredi au rectorat : 04 42 91 71 26. Mercredi à la Direction Académique : 04 91 99 68 31
- Le Réseau PAS, réseau de Prévention d'Aide et de Suivi. Il s'agit d'un partenariat Education Nationale – MGEN, entretien téléphonique anonyme avec un psychologue, RDV possible : 0805 500 005